Индивидуальный план работы педагога - психолога с учащимися «группы риска»,

выявленных в результате СПТ

**Цель:** оказание психологической помощи учащимся из «группы риска». Проведение консультаций для учащихся, родителей, педагогов.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Направление** | **Время проведения** | **Мероприятие** |
| **1** | Выявление и учёт учащихся«группы риска». | Октябрь | Сбор сведений об учащихся «группы риска», особенностях их развития, обучения и поведения. Проведение социально-психологическоготестирования. |
| **2** | Наблюдение за учащимися на уроках и во внекласснойработе. | В течение года. | Изучение личностных особенностей и поведения учащихся. |
| **3** | Консультации* профилактика употребления наркотических и психоактивных веществ,
* о ценностях жизни,
* о способах управления своими эмоциями,
* о способах борьбы со стрессовыми ситуациями,
* о профессиональном самоопределении.
 | В течение года | * консультация на тему: «Умей сказать: «Нет!»;
* консультация «О вредных и здоровых привычках»;
* консультация «Самая большая ценность - жизнь»;
* консультация «Какие бывают зависимости»;
* консультация «Когда тебе тяжело…»;
* консультация «Мир в наших руках»;
* консультация «Мир профессий»,

«Куда пойти учиться»;* консультация «Я и экзамен»;
* консультация «Как подготовиться к экзамену».
 |
| **4** | Просмотр видеофильмов, направленных наформирование уобучающихся стойкой негативной установки по отношению к употреблению психоактивных веществ, внедрение ЗОЖ как способурешения своих проблем или проведения досуга. | Декабрь – апрель | * просмотр и обсуждение видеофильма «Из чего состоит здоровый образ жизни»;
* просмотр и обсуждение видеофильма «Профилактика вредных привычек»;
* Просмотр и обсуждение видеофильмов «О вреде наркотиков».
 |
| **5** | Психологические занятия, направленные | Декабрь,январь, май | * тренинговое занятие «Мы за здоровый образ жизни»;
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | на формирование у подростков ценностного, ответственного отношения к своему здоровью, формирование представления о негативном воздействии наркотиков на физическое здоровье человека, обучение способам противодействия попыткам вовлечения в употребление наркотиков, формированию собственного мнения и его отстаиванию, насамопознание. |  | * тренинговое занятие «Как научиться говорить: «Нет» наркотикам»;
* тренинговое занятие «Я и мой внутренний мир».
 |
| **6** | Беседа, направленная на формирование знаний о вреде наркомании,информированностьподростков о факторах риска,создаваемых наркоманией для здоровья и личности в целом. | Ноябрь | Беседа на тему: «Наркотики – путь в никуда». |
| **7** | Оформление социально- психологического стенда | Декабрь - май | * информация для учащихся «Это надо знать»;
* информация для учащихся

«Влияние наркотиков на здоровье человека»;* информация для учащихся

«Вредные привычки человека»;* информация для учащихся

«Здоровый образ жизни». |
| **8** | Разработка и распространение среди учащихся листовок, памяток,по антинаркотической тематике и пропаганде здорового образа жизни | Ноябрь- декабрь | листовки, памятки: «Мы против наркотиков! А – ты?», «Скажи: «Нет» наркотикам», «Мы выбираем жизнь»,«Цени свою жизнь». |

Педагог – психолог Нестерова П.А.